

Karjalan Heili 10.1.2010

Kaunista ja vaativaa

**Taitoluistelu kasvattaa harrastajamääriään.
Joensuulaisille menestystä kilpailuista.**

Joensuun jäähallissa kiittää kymmenen tyttöä. Musiikki täyttää hallin. Joensuun Katajan taitoluistelijoiden päävalmentaja **Nuriya Pirogova** antaa välillä ohjeita harjoittelua varten. Erityistä huomiota Pirogova kiinnittää luistelutekniikkaan.

- Taitoluistelu on todella vaikea urheilulaji. Se vaatii, että samanaikaisesti on osattava tehdä monia asioita. Pitää pystyä seisomaan viiden millimetrin terillä, on luisteltava kovaa, koordinaation ja tasapainon on oltava hyviä. Lisäksi vartalon asennon tulee olla kaunis ja koreografian samoin. Tekniikka on se ensimmäinen, joka on osattava, Nuriya Pirogova painottaa.

Joensuussa taitoluistelijoiden määrä on kasvussa.

Pietarista kotoisin oleva Pirogova valmentaa kilparyhmiin kuuluvia. Hän on tyytyväinen niin tämän ryhmän kuin muidenkin ryhmien tyttöihin, sillä heiltä löytyy halua oppimiseen. Kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa on tullut menestystä. Yleensä kolmelta ensimmäiseltä sijalta löytyy jonkun joensuulaisen nimi.

- Tyttöillä ei kuitenkaan ole vielä kovin paljon kokemusta. Harjoittelempa perustekniikkaa, koska tekniikka tulee heillä myöhässä. Liu'ut, kaarrot, vaihdot kuuluvat ohjelmaan. Teemme myös kaksoishyppyjä ja -akseleita.

Koulusta suoraan harjoituksiin

Jo harjoitteluaika, uuden vuoden aatto, kertoo, että kyse on muustakin kuin pelkästä harrastuksesta. Tytöt luistelevat kilpailuryhmässä K2a, jolloin työtä edistymisen hyväksi tehdään paljon. Harjoituksia on kuusi kertaa viikossa, vain sunnuntait ovat vapaita.

Kuusi vuotta luistelua harrastanut **Viivi Hyttinen** tykkää taitoluistelusta. Se on hänestä kiva harrastus ja siinä oppii paljon uutta. Arkisin hän tulee harjoituksiin suoraan koulusta.

- Välillä on rankkaa ja aina ei harjoituksia jaksa tehdä täysillä. Läksyt teen harjoitusten jälkeen. Koulussa minulla menee hyvin, ala-asteella koulua käyvä Viivi toteaa.

Myös **Heidi Putkuri**, 11, tulee jäähallille heti koulun jälkeen. Kotiin hän joutuu illalla viiden, kuuden tienoilla. Häntä ei kuitenkaan harmita, vaikka harjoituksia on usein.

- Kerrallaan ne veivät tunnin, pari. Harjoitukset käsittävät sekä jäällä tehtäviä harjoitteita että oheisharjoituksia permannolla. Maalla teemme luisteluhyppyjä, hyppäämme narua. Punnerramme ja vahvistamme vatsalihaksia, Heidi selostaa.

Tavoitteet korkealla

11-vuotias **Kristiina Penttinen** pitää taitoluistelua kivana harrastuksena. Hän nauttii esiintymisistä yleisön edessä, vaikka joskus se jännittääkin.

- Taitoluistelu on kaunista. Parasta minusta siinä on esiintyminen. Meillä oli Lumikuningatar-esitys, jossa minä olin varis. Se oli hauskaa.

Kristiina on ennättänyt kilpailla jo ulkomaillakin. Ruotsissa hän saavutti jaetun kahdeksannen sijan ja Virossa hän voitti kultaa. Tavoitteikseen hän on asettanut SM- ja EM-tasolle pääsemisen. Maailmanmestaruus- ja olympiakisoista ei hän vielä osaa sanoa mitään.

- Minulla on muitakin harrastuksia. Pelaa tennistä, voimistelun, soitan pianoa ja klarinettia, Kristiina Penttinen selvittää, miksi suuren maailman kilpajäät eivät vielä ole kovin selvänä mielessä.

Toisin kuin Kristiina, Katajan pääryhmässä K1:ssä luisteleva, myös 11-vuotias Saara Järvinen ei ennätä harrastaa muuta. Jää- ja oheisharjoitukset vievät häneltä lähes kaiken vapaa-ajan. Lauantaisin harjoitukset alkavat aamulla kahdeksalta ja kestävät yhteen saakka.

- Pääsin kultafinaaliin, joten haluan menestyä siinä. Tavoitteena on päästä korkeampaan sarjaan. Aikuisiän tavoitteita en vielä tiedä, miettii Saara, joka aloitti luistelukoulun 3,5-vuotiaana.

Tarja Partanen



Tytöt kuuntelevat tarkkaavaisina, kun valmentaja Nuriya Pirogova antaa ohjeita harjoittelua varten.



Nuria Pirogova on valmentanut taitoluistelijoina 34 vuotta.



Kristiina Penttinen saa tukea omilta vanhemmiltaan, jotka toivovat hänen jatkavan taitoluistelun parissa



Saara Järvinen on kovan tason luistelija.



Lumi Kiuru haluaa olla paras. Helpointa hänelle ovat liu'ut ja vaikeinta hyppy. Lumi toivookin lisää korkeutta omiin hyppyyhinsä. Kuva: Tarja Partanen