

HARJOITUKSET AJALLE 7.8. -15.8.2010

<u>PÄIVÄ</u>	<u>KLO</u>	<u>RYHMÄ</u>	<u>HARJOITUS</u>	<u>PAIKKA</u>	
la. 7.8.	8.45-9.45	K1	jää	Kitee	lina
ma 9.8.	16.30-17.30	K2	jää	Kitee	Hanna
	17.45-18.45	K2	oheiset	Kitee	Hanna
	17.45-18.45	K1	jää	Kitee	lina
	19-20	K1	oheiset (kunto) (MinttuM, Olivia, Viivi, SaaraH, SaaraJ)	Kitee	lina
ti.10.8.	12.00-13.00	K4	oheiset	Joensuu	Hanna
	13.00-14.00	K3	oheiset	Joensuu	Hanna
	16.30-17.30	K2	jää	Kitee	Hanna
	17.45-18.45	K1	jää	Kitee	Hanna
ke.11.8.	16.45-17.45	K2	jää	Kitee	Hanna
	18.00-19.00	K2	oheiset	Kitee	Hanna
	18.00-19.00	K1	jää	Kitee	lina
	19.15-20.15	K1	oheiset (laji)	Kitee	lina
to.12.8.	16.00-17.00	K1	kunto ("isot tytöt")	Joensuu	Vesku
	16.30-17.30	K4	oheiset	Joensuu	Hanna
	17.40-18.40	K3	oheiset	Joensuu	Hanna
pe.13.8.	16.30-17.30	K1	lenkki(30min)+kuntop.	Joensuu	omatoimi
	16.30-17.30	K2	jää	Kitee	Hanna
	17.45-18.45	K2	oheiset	Kitee	Hanna
la.14.8.	16.00-17.00	K1	oheiset (laji)	Kitee	lina
	17.15-18.15	K1	jää	Kitee	lina
su.15.8.	11.45-12.45	K3 ja K4	jää	Kitee	Hanna
	13.00-14.00	K3 ja K4	oheiset	Kitee	Hanna