

# Itäisen-alueen säännöt kilpailukaudella 2009-2010

Huom. Taitajat sarjoissa ei saa hypätä tai yrittää kaksoishyppyjä.

## TAITAJAT SARJA

### **Ikäraajat (kalenterivuosi):**

**Nuoremmat Taitajat:** 1999-1998 syntyneet

*Peruste:* 2000 synt. voivat kilpailla Minit-sarjassa

**Taitajat cupsarja:** 1997-1995 syntyneet

Vastaavat iältään Debytanttien ja Noviisien sarjoja

**Vanhemmat Taitajat:** 1994 ja aikaisemmin syntyneet (ei yläikärajaa)

*Peruste:* vastaavat iältään Juniori-sarjaa, mahdollista kilpailla ( SUOSITUS! ) Aluejuniori- ja Alueseniore- sarjoissa

## Ohjelmavaatimukset

Luisteluaika enintään 2 min 30 s

Musiikki saa olla laulettua

Tähti- tai laajennettu tähtiarviointi (SUOSITUS CUP -sarjalle)

## NUOREMMAT TAITAJAT

- vähintään 3 erilaista yksöishyppyä (saa olla enemmän)
- vähintään 2 piruettia, joissa vähintään 3 kierrosta (saa olla enemmän)
- suora- tai ympyrä askelsarja

Suoritusjärjestys vapaavalintainen

## TAITAJAT- cupsarja

- vähintään 4 erilaista yksöishyppyä
- saa tehdä/yrittää Axelia(EI KAKSOISHYPPYJÄ)  
*Peruste:* jos osaat kaksoishyppyjä – voit siirtyä aluesarjoihin tai Debytantteihin ja Noviiseihin
- vähintään 3 piruettia, joissa vähintään 4 kierrosta
- suora- tai ympyrä askelsarja
- liu'ut

Suoritusjärjestys vapaavalintainen

## VANHEMMAT TAITAJAT

- ei hyppyvaatimuksia: SAA tehdä/yrittää Axelia
- vähintään 3 piruettia, joissa on vähintään 4 kierrosta
- suora- tai ympyrä askelsarja
- liu'ut

Suoritusjärjestys vapaavalintainen