



## Maanantain luistelukoulun syyskalenteri

Tässä sinulle syksyn luistelouluukalenteri, johon on merkitty tärkeitä päivämääriä, ohjaajien yhteystietoja ja muuta muistettavaa. Maanantain luistelukoululaisten harjoitusajat ovat klo 16.45-17.15 alkujumppa ja 17.30-18.30 jääharjoitus. Mikäli joudut olemaan poissa harjoituksista, ilmoitathan aina oman ryhmän ohjaajallesi esimerkiksi tekstiviestinä. Muistathan mainita luistelijan ryhmän ja nimen viestissä!

### MAANANTAIN LUISTELUKOULUT

24.8

31.8

7.9

14.9 VANHEMPAININFO yläkerran kokoushuoneessa jääharjoitusten aikana

21.9

28.9

5.10

12.10 SYYSLOMA, HARJOITUKSET PERUTTU

19.10 SILMUKKAMERKKIPÄIVÄ

25.10

2.11

9.11

16.11

23.11

30.11

7.12 SILMUKKAMERKKIPÄIVÄ

14.12

21.12 JOULUJUHLA, tiedoitetaan erikseen

Lisäksi **jatkoryhmäläisillä** on harjoitukset aina **keskiviikkoisin klo 16.45-17.45** harjoitusjäähallissa. Keskiviikon valmentajana toimii Pauliina Melentjeff (050 338 8856 / [pulina\\_90@hotmail.com](mailto:pulina_90@hotmail.com)).

### MAANANTAIN RYHMIEN OHJAAJAT:

ALKEISRYHMÄ Nelli Heikura (050-376 6360 / [nelli.heikura@luukku.com](mailto:nelli.heikura@luukku.com))

JATKORYHMÄ Pauliina Melentjeff (050-338 8856 / [pulina\\_90@hotmail.com](mailto:pulina_90@hotmail.com))

Mahdollisista muutoksista tiedotamme harjoituksissa jaettavilla tiedotteilla, jäähallin ilmoitustaululla ja nettisivuilla ([www.joensuunkataja.fi/taitoluistelu](http://www.joensuunkataja.fi/taitoluistelu)). Nettisivuilta saa myös hyödyllistä tietoa luistelukoululaisten varusteista ja taitoluistelusta lajina. Lisätietoja saa myös luistelukouluvastaavalta, yhteystiedot alla.

### SILMUKKAMERKIT

Mikäli et pääse sinulle merkitylle silmukkamerkkipäivälle, ilmoitathan siitä mahdollisimman pian omalle ohjaajallesi ja/tai luistelukouluvastaavalle. Näin saamme parhaamme mukaan järjestettyä teidät suorittamaan silmukkamerkkiä toiste.

LUISTELUKOULUVASTAAVA, Kirsi Keinänen 050-571 [3352](tel:050-5713352) /[kmjk90@hotmail.com](mailto:kmjk90@hotmail.com) ja luistelukoulu.joka@netti.fi