



Sunnuntain luistelukoulun syyskalenteri

Tässä sinulle syksyn luistelouluvalentteri, johon on merkitty tärkeitä päivämääriä, ohjaajien yhteystietoja ja muuta muistettavaa. Sunnuntain luistelukoululaisten harjoitusajat ovat klo 12.45-13.15 alkujumppa ja 13.30-14.30 jääharjoitus. Mikäli joudut olemaan poissa harjoituksista, ilmoitathan aina oman ryhmän ohjaajillesi esimerkiksi tekstiviestinä. Muistathan mainita luistelijan ryhmän ja nimen viestissä!

SUNNUNTAIN LUISTELUKOULUT

23.8

30.8 PERUTTU (jäähallin kummaus)

6.9

13.9

20.9 VANHEMPAININFO yläkerran kokoushuoneessa jääharjoitusten aikana

27.9

4.10

11.10 SYYSLOMA, HARJOITUKSET PERUTTU

18.10

25.10 SILMUKKAMERKKIPÄIVÄ

1.11

8.11

15.11

22.11

29.11

6.12

13.12 SILMUKKAMERKKIPÄIVÄ

20.12

21.12 JOULUJUHLA, tiedotetaan erikseen

Lisäksi **jatkoryhmäläisillä** on harjoitukset aina **keskiviikkoisin klo 16.45-17.45** harjoitusjäähallissa. Keskiviikon valmentajana toimii Pauliina Melentjeff (050 338 8856 / pulina_90@hotmail.com)

SUNNUNTAIN RYHMIEN OHJAAJAT:

ALKEISRYHMÄ Sointu Kouki (050 593 1394 / sointu.kouki@hotmail.com)

JATKORYHMÄ Jutta Martikainen (050 382 2116, jutta_m@luukku.com)

Mahdollisista muutoksista tiedotamme harjoituksissa jaettavilla tiedotteilla, jäähallin ilmoitustaululla ja nettisivuilla (www.joensuunkataja.fi/taitoluistelu). Nettisivuilta saa myös hyödyllistä tietoa luistelukoululaisten varusteista ja taitoluistelusta lajina. Lisätietoja saa myös luistelukouluvastaavalta, yhteystiedot alla.

SILMUKKAMERKIT

Mikäli et pääse sinulle merkitylle silmukkamerkkipäivälle, ilmoitathan siitä mahdollisimman pian omalle ohjaajillesi ja/tai luistelukouluvastaavalle. Näin saamme parhaamme mukaan järjestettyä teidät suorittamaan silmukkamerkkiä toiste.

LUISTELUKOULUVASTAAVA, Kirsi Keinänen 050-571 [3352](tel:3352) /kmjk90@hotmail.com ja luistelukoulu.joka@netti.fi